

Courir à Ladoux revient à grandes foulées le 11 juin prochain !

Fondus de course à pied, en famille, entre amis ou avec ses collègues, à vos baskets pour venir fouler le bitume des pistes Michelin...

La section Athlétisme de l'ASM organise la 7ème édition de « Courir à Ladoux ». Ce sera une occasion exceptionnelle de courir sur les pistes d'essais du site de Michelin Ladoux à Cébazat (63). Dès 9h, le 10 km, classifiant pour les championnats de France, emprunte le circuit sol mouillé aussi appelé « canard » en raison de sa forme. Le traditionnel 5 km, qualificatif également pour les championnats de France, est, quant à lui, programmé à 10h30.

Les enfants sont plus que jamais attendus pour le KIDS RUN Ladoux : sur le 1 km pour les poussins et le 2 km pour les benjamins. Les deux départs sont prévus respectivement à 10h et 10h15. Les inscriptions se feront sur place gratuitement le jour-même.

Cette année, la section Athlétisme a souhaité soutenir Flavio, jeune athlète amputé, pour l'acquisition d'une lame d'athlétisme. Pour chaque inscription payante, 1€ sera reversé à la section Handisport de l'ASM. Quant au parrain de cette 7ème édition, l'ASM a sollicité Jean Pierre Monciaux. Qualifié en équipe de France d'athlétisme à plusieurs reprises en marathon et semi-marathon, il a tout naturellement accepté ce rôle. Audrey Passot, notre asémiste tout juste championne de France du 100 km, sera présente pour encourager l'ensemble des participants.

Côté logistique, des navettes gratuites à partir des parkings sont à la disposition des participants (coureurs et spectateurs) pour rejoindre les pistes, le village des exposants et découvrir les animations. Pour celles et ceux qui souhaitent accéder aux lignes de départ à pied, il faudra compter environ 20 minutes pour s'y rendre depuis le parking.

Inscriptions en ligne jusqu'au vendredi 9 juin, 19h !



Elles peuvent s'effectuer sur le site de l'ASM Omnisports, en cliquant sur l'onglet « Courir à Ladoux » figurant sur la page d'accueil <https://www.asm-omnisports.com/>, en flashant le QR Code ou sur le site sportips: <https://sportips.fr/MICH23/>.

Les deux courses enfants sont gratuites et les inscriptions se font directement sur place 30 minutes avant le départ.

Le KIDS RUN Ladoux rien que pour les enfants

Deux parcours sont réservés aux plus jeunes : une course « Poussins » - U12 (enfants nés en 2012 – 2013) sur 1 km à 10h et une course « Benjamins » - U14 (enfants nés en 2010 – 2011) sur 2 km avec un départ à 10h15. Un goûter et une médaille seront remis à chaque enfant après la ligne d'arrivée. Le **KIDS PARK**, conçu avec le pôle ASM Sport Avenir Jeunesse attend également les enfants. Ils trouveront dans cet espace du tir au laser, des jeux en bois et un atelier maquillage.

Modalités d'inscription

Le nombre de dossards est limité à 800 pour le 5 km et 1 200 pour le 10 km. Pour obtenir un dossard, le dossier d'inscription doit être complet, à savoir : le bulletin d'inscription et le paiement, avec la licence ou le certificat médical pour les épreuves chronométrées.

- 10 km individuel classant pour les championnats de France (inscription = 12€) et relais (inscription = 8€ par personne) – départ à 9h00

- 5 km individuel classant pour les championnats de France (inscription = 7€) et allure libre (inscription = 5€) – départ à 10h30
- 1 km pour les poussins (gratuit) – départ à 10h
- 2 km pour les benjamins (gratuit) – départ à 10h15

Il est également possible de s'inscrire jusqu'au 7 juin pour un repas convivial qui aura lieu après les épreuves. Le tarif est de 12€ par personne.

Le retrait des dossards se fera :

- le samedi 10 juin de 10h à 18h à l'ASM 84, bd Léon Jouhaux à Clermont-Ferrand
- le dimanche 12 juin, à partir de 7h jusqu'à 1h avant le départ de la course choisie, sur le site de Ladoux.

Récompenses

Les benjamins et les poussins recevront une médaille à leur arrivée.

Pour le 10 km et le 5 km, les 3 premiers au scratch présents sur le site recevront les récompenses suivantes :

Course Classement	10 km			5 km		
	1 ^{er}	2 ^{ème}	3 ^{ème}	1 ^{er}	2 ^{ème}	3 ^{ème}
Récompense H et F	300	200	100	300	200	100
Bonus Femme	150 € pour la 1 ^{ière} si perf ≤ 35 minutes			100 € pour la 1 ^{ière} si perf ≤ 17 mn 30s		
Bonus Homme	150 € pour le 1 ^{ier} si perf ≤ 30 minutes			100 € pour le 1 ^{ier} si perf ≤ 15 minutes		

Pour le 10 km, les autres gagnants, premiers de chaque catégorie (cadets, juniors, espoirs, seniors, masters) recevront une médaille.

Pour le 5 km, les 3 premiers, de chaque catégorie (minimes, cadets, juniors, espoirs, seniors, masters) recevront une médaille.

« Courir à Ladoux », un incontournable !

En solo, en famille, entre amis ou collègues, « **Courir à Ladoux** » est un incontournable en Auvergne. Cette course répond aux besoins de tous : athlètes confirmés, amateurs, valides ou en situation de handicap. Les enfants auront également la part belle avec deux départs qui leur seront réservés et un KIDS PARK. Le 10 km s'élancera sur les pistes d'essais Michelin dès 9h, en solo ou en relais (2 x 5 km). A 10h30, le 5 km prendra le départ. Les deux distances seront qualificatives pour les championnats de France. Le 5 km pourra s'effectuer en allure libre et sans chronométrage. Dans ce cas, les participants n'auront pas besoin de détenir une licence d'athlétisme ni de fournir un certificat médical au moment de l'inscription.

De plus, il est possible de fouler les pistes d'essais Michelin en défendant les couleurs de son entreprise. Quatre coureurs seront nécessaires pour former une équipe et espérer décrocher le Trophée Entreprise. Par ailleurs, l'entreprise qui engagera le plus grand nombre de coureurs se verra également décerner un trophée.

L'ASM Athlétisme remercie ses partenaires qui se mobilisent à ses côtés pour cette 7ème édition de Courir à Ladoux.

Pour en savoir plus : <https://www.asm-omnisports.com/athletisme/courir-a-ladoux/courir-a-ladoux-2023/>

Relations presse :

ASM Omnisports - Corinne Cazabonne : 06. 70.54.80.21
 ASM Athlétisme - Laurence Roquetanière : 06.32.75.56.30
www.asm-omnisports.com