

Retour de Courir à Ladoux le 12 juin 2022

Xavier Labaune, Directeur de l'ASM Omnisports, Guy Bousquet, Président de la section Athlétisme, Françoise Sortais, Directrice du site de Ladoux, Centre de Recherche et Développement de Michelin, sont, tour à tour, intervenus mardi 31 mai au soir à l'Aventure Michelin pour présenter la sixième édition de Courir à Ladoux qui se déroulera le dimanche 12 juin prochain à Cébazat (63), en présence de Timothée Bommier, parrain de cette manifestation sportive, tout juste champion de France de Trail court.

Son traditionnel 5 km, dont le départ est programmé à 10h30, sera qualificatif pour le Championnat de France en devenant demi-finale Loire Volcans du 5 km. Dès 9h00, les concurrents pourront également participer à la course du 10 km dont une partie du tracé emprunte le célèbre «canard». Les inscriptions sont ouvertes sur les deux distances.

Les enfants pourront prendre part à la manifestation sur deux parcours : le 1 km pour les poussins et le 2 km pour les benjamins. Leurs inscriptions se feront sur place gratuitement le jour-même.

L'ASM Athlétisme reversera 1€ par participant payant à l'association «Les 2 ARTS enfants hospitalisés». L'ensemble des parcours laissera une chance à chacun de concourir et de se faire plaisir selon son niveau, son âge, ses capacités physiques et ses envies.

Inscriptions en ligne, c'est par ici !

Les inscriptions en ligne peuvent s'effectuer sur le site de l'ASM Omnisports, jusqu'au vendredi 10 juin 2022, 19h, en cliquant sur l'onglet « Courir à Ladoux » figurant sur la page d'accueil : <https://www.asm-omnisports.com/>. Les inscriptions Poussins et Benjamins se feront sur le site le dimanche matin.

Modalités

Le nombre de dossards est limité à 800 pour le 5 km et 1 200 pour le 10 km.

Pour obtenir un dossard, le dossier d'inscription doit être complet, à savoir : **bulletin d'inscription et paiement**, avec licence ou certificat médical pour les épreuves chronométrées.

- 10 km individuel (inscription = 12€) et relais (inscription = 8€ par personne) – départ à 9h00
- 5 km individuel classant pour la demi-finale Loire et Volcans + Championnat du Puy-de-Dôme toutes catégories (inscription = 7€) et allure libre (inscription = 5€) – départ à 10h30
- 1 km pour les poussins (gratuit) – départ à 10h
- 2 km pour les benjamins (gratuit) – départ à 10h15

Il est également possible de s'inscrire pour un repas convivial qui aura lieu après les épreuves. Le tarif est de 10€ par personne.

Le retrait des dossards se fera :

- le samedi 11 juin de 10h à 18h à l'ASM 84, bd Léon Jouhaux à Clermont-Ferrand
- le dimanche 12 juin, à partir de 7h jusqu'à 1h avant le départ de la course choisie, sur le site de Ladoux.

Récompenses

Les benjamins et les poussins recevront une médaille à leur arrivée.

Pour le 10 km et le 5 km, les 3 premiers au scratch présents sur le site recevront les récompenses suivantes :

Course Classement	10 km			5 km		
	1 ^{er}	2 ^{ième}	3 ^{ième}	1 ^{er}	2 ^{ième}	3 ^{ième}
Récompense H et F	300	200	100	300	200	100
Bonus Femme	150 € pour la 1 ^{ière} si perf ≤ 35 minutes			100 € pour la 1 ^{ière} si perf ≤ 17 mn 30s		
Bonus Homme	150 € pour le 1 ^{ier} si perf ≤ 30 minutes			100 € pour le 1 ^{ier} si perf ≤ 15 minutes		

10 Km : les autres gagnants, premiers de chaque catégorie, recevront une médaille.

Courir à Ladoux 2022, une course à pied immanquable

Devenu un événement sportif incontournable sur les terres auvergnates, la sixième édition de « Courir à Ladoux » répond aux envies de tous. Cette course à pied s'adapte aussi bien aux athlètes confirmés qu'aux amateurs, valides ou en situation de handicap. Elle permet également aux plus jeunes de prendre part à la fête. Le top départ du 10 km en individuel est à 9h00, que l'on participe en solitaire ou en relais (2 x 5 km). Le 5 km individuel prendra le départ à 10h30. Cette année, il sera qualificatif pour le Championnat de France en devenant demi-finale Loire Volcans du 5 km. Cette distance pourra également se courir en allure libre et sans chronométrage, juste pour le plaisir. Dans ce cas, les participants n'ont pas besoin de détenir une licence d'athlétisme ni de fournir un certificat médical au moment de l'inscription. Les deux parcours ont été mesurés par un officiel des courses hors stade de la FFA. Un ravitaillement en eau est prévu à mi-course pour les 10 Km selon les normes en vigueur, ainsi qu'un ravitaillement à l'arrivée pour les 5 et les 10 Km.

Il sera également possible de fouler les pistes d'essais Michelin en défendant les couleurs de son entreprise. Quatre coureurs sont nécessaires pour former une équipe et espérer décrocher le Trophée Optic 2000. En 2022, qui tentera de détrôner l'équipe Michelin Ladoux, victorieuse en 2019 et en 2018 ?

L'emplacement du village est maintenu au milieu des pistes, tel que plébiscité par les participants de la cinquième édition. Les spectateurs pourront ainsi mieux voir le départ de la course, la course elle-même, l'arrivée des participants ainsi que les diverses animations. Quatre commerçants locaux proposeront leurs produits à la vente : un apiculteur de Gerzat, un brasseur de Ceyrat, une confiserie de Montferrand ainsi qu'un producteur de Safran Des Volcans de Mazayes.

Courir à Ladoux : ouvert aussi aux plus jeunes

En 2022, l'ASM Athlétisme poursuit sa démarche de « Sport pour tous ». En plus des 5 et 10 km, deux parcours sont à nouveau réservés aux plus jeunes : une course « Poussins » (enfants nés en 2009 et 2010) sur 1 km avec un départ à 10h et une course « Benjamins » (enfants nés en 2007 et 2008) sur 2 km avec un départ à 10h15.

En participant à Courir à Ladoux, je soutiens l'Association « Les 2 ARTS enfants hospitalisés »

Pour chaque inscription payante, 1 € sera reversé à l'association « Les 2 ARTS » qui propose et finance des animations pour les enfants hospitalisés dans les services de pédiatrie auvergnats. Une action de solidarité pour une cause qui nous touche tous. En 2019, 916 € ont été récoltés et reversés à l'association.

L'ASM Athlétisme remercie ses partenaires qui se sont mobilisés à ses côtés pour la sixième édition de Courir à Ladoux.

Relations presse :
Corinne Cazabonne : 06.70.54.80.21
www.asm-omnisports.com