



# PÔLE COMPETITION JEUNES

DECOUVRE, PROGRESSE, PERFORME !

Ton club te propose d'intégrer cette saison son Pôle Compétition Jeunes.

Dès le plus jeune âge, tu découvriras le match dès les premières séances. En grandissant et en progressant, tes séances seront orientées à la fois sur ton développement moteur/mental et sur la gestion technico-tactique du match.

Les vacances scolaires seront l'occasion de participer à des compétitions homologuées au sein du club (Compétition Libre et Tournois Multi-Chances) et ainsi tester tes progrès.

Tu auras également l'occasion de représenter le club lors des rencontres par équipes pour devenir (qui sait ?) le joueur ou la joueuse de l'Equipe 1 Adultes de demain !

## Nos formules 2023-24



TENNIS



**Pôle Compétition 9-10 ans**  
nés entre 2015 et 2014

Progresser en s'entraînant plus  
et faisant des matchs



**Pôle Compétition 7-8 ans**  
nés entre 2017 et 2016

Découverte des entraînements  
adaptés et de la compétition



**Pôle Compétition 11-14 ans**  
nés entre 2013 et 2008

Formule pour s'impliquer  
pleinement à l'entraînement et  
en compétition.



**Pôle Compétition 15-18 ans**  
nés entre 2009 et 2006

Pour les jeunes qui souhaitent  
performer en compétition

## Quelques mots à nos parents

### ACCOMPAGNEZ VOTRE ENFANT

L'épanouissement de votre enfant dans ce projet sera directement en lien avec votre degré d'investissement au quotidien (entraînements et tournois), tout ceci dans une sphère bienveillante.

En intégrant le Pôle Compétition ASM Tennis, votre enfant exploitera son potentiel, entouré de moniteurs qualifiés.

Respect, Investissement et Rigueur seront les maître-mots pendant tout son processus de formation tennistique.

## Nos Packs Entraînements

<b>Pôle Compétition 7-10 ans</b>	1h30 Ecole de Tennis	1h30 Ecole de Tennis	1h30 (à 4 maxi)	10 séances individuelles par an
<b>Pôle Compétition 11-14 ans</b>	1h30 Ecole de Tennis	1h30 (à 4 maxi)	1h30 (à 4 maxi)	10 séances individuelles par an
<b>Pôle Compétition 15-18 ans</b>	1h30 (à 4 maxi)	1h30 (à 4 maxi)	1h30 (à 4 maxi)	10 séances individuelles par an
<b>PRÉPARATION PHYSIQUE</b> 2 créneaux possibles / semaine		<b>PRÉPARATION MENTALE</b> 5 ateliers par an		



## Nos critères d'admission

Classements minimum pour intégrer le Pôle Compétition :

Année	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006
Catégorie	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans
FILLES	ROUGE	ORANGE 40	VERT 30/4	30/3	30/1	15/5	15/4	15/3	15/2	15/1	15	5/6
GARÇONS	ROUGE	ORANGE 40	VERT 30/4	30/5	30/3	30/1	30	15/4	15/3	15/2	15/1	15

De plus, au tarif proposé, sachez que le club investit sur chaque inscrit. Il vous demande donc en contrepartie, de participer aux Interclubs et à un nombre minimum de tournois lors de la saison 2023-24 en fonction de la catégorie de l'enfant.

**7-8 ans** = 8 tournois

**9-10 ans** = 10 tournois

**11-12 ans** = 12 tournois

**13-14 ans** = 14 tournois

**15-16 ans** = 16 tournois

**17-18 ans** = 18 tournois