



OMNISPORTS



Programme RELAIS

Séniors

REconnaître, **LI**bérer, **AC**compagner, **IN**vestir dans la **S**anté des aidants de personnes Séniors en perte d'autonomie.

Le programme RELAIS Séniors, porté par la Maison Sport-Santé (MSS) de l'ASM Omnisports, permet de sensibiliser et d'apporter un soutien psychosocial au public **aidant** de personnes séniors en perte d'autonomie (GIR 1 à 4).

Pour les aidants

Médical

- 1 bilan médical individuel



Activité physique

- 2 ateliers "table ronde"
- 50% réduction abo 12 mois



Diététique

- 1 consultation individuelle
- 2 ateliers collectifs



Psychosocial

- 1 entretien individuel
- 2 ateliers collectifs



Fin de l'offre : décembre 2026
Places limitées

Renseignements

Inscriptions

Benjamin FRANÇOIS
06 09 39 73 91

benjamin.francois@asm-omnisports.com

ASM Omnisports
Complexe Sportif de La Gauthière
84 boulevard Léon Jouhaux, Clermont-Ferrand