

INTRODUCTION

L'équipe de la Maison Sport-Santé de l'ASM Omnisports a mis en place, depuis maintenant quatre saisons, des réunions d'information à destination de ses adhérents. Ces temps d'échange constituent des moments importants de la vie du dispositif, favorisant le partage d'informations, les retours d'expérience et le renforcement du lien entre les adhérents et l'équipe d'accompagnement. Nous souhaitons poursuivre et pérenniser cette dynamique dans les années à venir.

Au-delà de la pratique d'une activité physique adaptée, adhérer à la Maison Sport-Santé de l'ASM Omnisports, c'est également prendre part à un projet collectif et sociétal. Si chacun est libre d'y trouver ce qu'il recherche en matière d'activité physique, la Maison Sport-Santé s'inscrit plus largement dans une démarche de promotion de la santé, de prévention, d'inclusion et de création de lien social. Elle participe pleinement au projet associatif de l'ASM Omnisports, dont les valeurs de solidarité, d'accompagnement et d'engagement sont au cœur de nos actions.

Nous vous remercions chaleureusement pour votre participation à ces rencontres ainsi que pour votre implication tout au long de l'année dans votre parcours d'activité physique et de santé. Le présent compte rendu reprend les principaux éléments présentés ainsi que les échanges qui se sont tenus lors des réunions des 22 et 23 juin 2026.

L'équipe

PRESENTATION DE L'EQUIPE

L'équipe Maison Sport-Santé de l'ASM Omnisports est constituée de :

- Damien MACK INOCENTIO, responsable
- Benjamin FRANÇOIS, coordinateur rayonnement
- Mathilde FUNGENZI, coordinatrice opérationnelle

À leurs côtés, sur la saison 2025-2026, une équipe d'éducateurs sportifs est intervenue quotidiennement :

- Serge
- Estel
- Youna
- Margaux
- Valentin
- Lilian (Lili)
- Fabien
- Nathalie
- Céline (tennis)
- François-Gabriel (activités aquatiques)
- Romaric (activités aquatiques)
- Assya (apprentie)

POINTS CLEFS

Lors de ces réunions, l'équipe de la Maison Sport-Santé de l'ASM Omnisports a présenté le bilan de la saison 2025-2026, en revenant notamment sur l'organisation du dispositif, les principales actions menées ainsi que les orientations stratégiques envisagées pour les saisons à venir.

Les évolutions prévues pour 2026-2027 ont également été détaillées, parmi lesquelles le réaménagement de certains espaces, notamment de l'accueil situé dans la salle 1911, afin d'améliorer les conditions d'accueil des adhérents.

Les ajustements tarifaires et organisationnels ont par ailleurs été présentés et expliqués, avec la volonté constante de garantir l'accessibilité des activités proposées tout en assurant la cohérence et la pérennité du projet Sport-Santé porté par l'ASM Omnisports.

Enfin, une foire aux questions, élaborée à partir des interrogations exprimées lors des échanges, est proposée en fin de document.

CONTEXTE

L'organisation club

ASM Omnisports

Les **3 PILIERS** qui guident le club

SPORT INCLUSION

Objectif : Pour le mieux-vivre ensemble

Exemples d'actions :

- Femmes des Quartiers Piroritaires de la Ville (QPV)
- Demandeurs d'emploi

SPORT PERFORMANCE

Objectif : Développer les potentiels

Exemples d'actions :

- Préparation physique des sportifs des sections
- Accompagnement des athlètes de haut niveau

SPORT-SANTÉ

Objectif : Répondre aux enjeux de santé publique

Exemples :

- Maison Sport-Santé
- Vitalité
- Centre de Santé
- Créneaux loisirs des sections sportives

**OMNISPORTS**

Les Maisons Sport-Santé

Accueillir - Evaluer - Orienter

« Le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques et le ministère des Solidarités et de la Santé ont créé le programme des Maisons Sport-Santé (MSS) en 2019.

Ce dispositif d'accompagnement à l'activité physique s'adresse principalement aux :

- **Personnes en bonne santé qui n'ont jamais pratiqué de sport ou n'en ont pas fait depuis longtemps** et veulent se remettre à l'activité physique avec un accompagnement à des fins de santé, de bien-être, quel que soit leur âge ;
- **Personnes souffrant d'affections de longue durée** à des fins de santé, de bien-être ainsi qu'à des fins thérapeutiques, quel que soit leur âge nécessitant une activité physique adaptée sécurisée par des professionnels formés et prescrite par un médecin ;
- **Personnes souffrant de maladies chroniques** pour lesquels l'activité physique et sportive est recommandée »

Ministère des Sports et de la Santé, 2020

**OMNISPORTS**

La Maison Sport-Santé ASM Omnisports

Stratégie
2026/2030

Objectif

Rendre l'activité physique accessible durablement à tous, quels que soient les freins, les pathologies ou le territoire, en s'appuyant sur notre identité Omnisports pour proposer des parcours Sport-Santé variés et adaptés

Mission

Devenir un acteur de référence du Sport-Santé en :

- structurant des parcours d'activité physique adaptés et durables
- intégrant pleinement les sections sportives du Club
- renforçant le maillage territorial et le réseau de prescripteurs

Les 3 axes de développement

Axe 1 La MSS, au coeur du Club

Exemples d'actions :

- Maximiser le lien avec les sections sportives (modèle du Tennis santé)
- Créer le lien avec le Multisports / Handisport

Axe 2 La MSS, leader du réseau APA

Exemple d'actions :

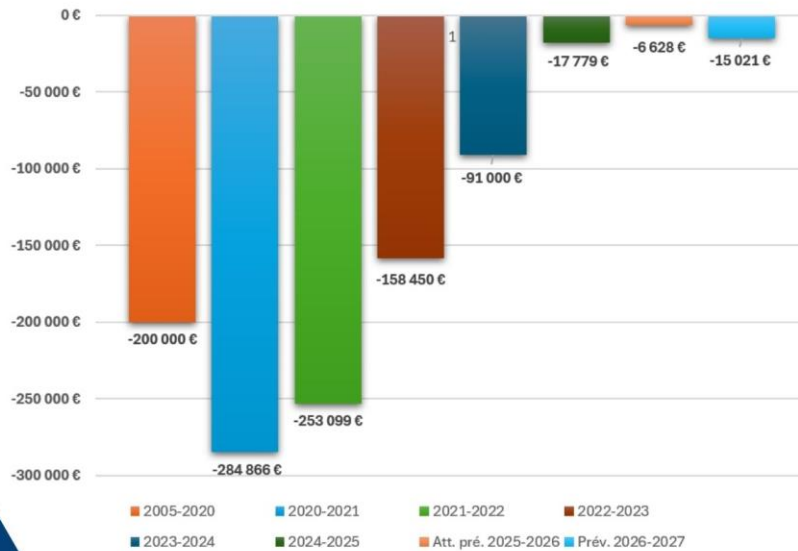
- Sensibiliser les prescripteurs
- Multiplier les partenariats avec les structures d'orientation (cliniques, CHU, associations...)
- Favoriser les actions avec différents acteurs (CPTS, CCAS, CLIC...)

Axe 3 La MSS, levier pour une population active

Exemple d'actions :

- Diversifier nos activités sur le territoire
- Développer les offres pour répondre aux besoins du territoire
- Sensibiliser la population au Sport-Santé

Evolution du budget



L'évolution du budget du projet MSS ASM est en phase avec les besoins et les objectifs du Club

Bilan financier

Atterrissage 2025-2026

Charges : 428 500 €

- Personnel : 400 000 €
- Autres : 28 500 €

Produits : 421 872 €

- Subventions/dons : 256 872 €
- Adhésions : 165 000 €

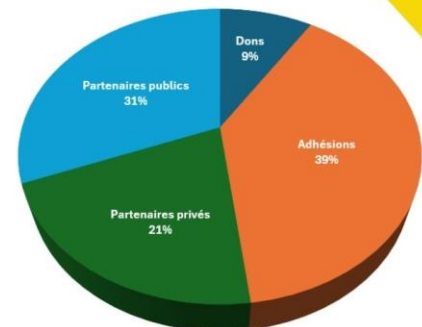
Prévisionnel 2026/2027

Charges : 426 692 €

- Personnel : 399 742 €
- Autres : 26 950 €

Produits : 411 671 €

- Subventions/dons : 205 371 €
- Adhésions : 206 300 €



→ Poursuivre la recherche de stabilité de l'équilibre financier sur les saisons à venir

LA MAISON SPORT-SANTÉ

Votre équipe

2026-2027



The team photo grid consists of 14 circular portraits arranged in a non-uniform pattern. The names of the team members are listed below each portrait: Estel, Benjamin, Damien, Mathilde, Youna, Nathalie, Margaux, François-Gabriel, Serge, Chloé, Fabien, Céline, Romaric, and Alenzo. The portrait for Fabien is a placeholder image of a landscape with a green hill and a blue sky with a white cloud. The logos for PS7 OMNISPORTS and MAISON SPORT-SANTÉ Centre d'Activité are located in the bottom right corner of the grid.

Estel

Benjamin

Damien

Mathilde

Youna

Nathalie

Margaux

François-Gabriel

Serge

Chloé

Fabien

Céline

Romaric

Alenzo

PS7 OMNISPORTS

MAISON SPORT-SANTÉ Centre d'Activité

Mission spécifique

Veille scientifique



Youna

- Centralisation des connaissances
- Actualisation du contenu des séances d'Activité Physique Adaptée

Vie des adhérents



Estel

- Création et gestion de la commission des adhérents
- Développement des animations internes



En complément de leur activité de terrain en tant qu'Enseignantes en Activité Physique Adaptée, Estel et Youna seront en charge de missions spécifiques pour contribuer au développement de la Maison Sport-Santé.

Coordinatrice Opérationnelle



Mission principale :

Assurer le bon fonctionnement opérationnel des offres Maison Sport-Santé (TEMPO, RESPIRE, Pregmouv, Pass'Form, programmes RELAIS...) en garantissant la fluidité du parcours bénéficiaire, l'optimisation des ressources et la qualité des services proposés.

Mathilde, anciennement Coordinatrice du Parcours TEMPO, devient Coordinatrice Opérationnelle de l'ensemble des projets portés par la Maison Sport-Santé. Ainsi, elle assure le bon fonctionnement des parcours TEMPO et RESPIRE mais aussi des différentes actions parallèles (planning, gestion des ressources et infrastructures...).



Deux **PARCOURS** d'activité physique

TEMPO

Sur prescription médicale, personnes avec pathologies chroniques, douleurs... (ex : SEP, post-AVC, cancer, obésité, fibromyalgie...)

RESPIRE

QS-Sport, personnes **sans contre-indication médicale majeure**, souhaitant entretenir leur santé via l'activité physique

- ✓ Pass'Form
- ✓ 4 séances d'essai offertes
- ✓ Ateliers de prévention diététique
- ✓ Suivi régulier

ACTIONS SPÉCIFIQUES

Programmes RELAIS Handicap / Séniors
Pregmouv
Relais Bien Être
Parcours SPIP / France Travail
...

Pass'Form = Bilan de condition physique + Entretien d'Orientation Individuel

- Parcours TEMPO : **obligatoire** pour intégrer le parcours
- Parcours RESPIRE : **fortement conseillé**

Actions spécifiques

Programmes RELAIS

- Programmes RELAIS Handi (gratuit) : démarrage octobre 2026
 - Pour les aidants de personnes en situation de handicap
 - 1 séance d'AP par semaine pour aidants et aidés (groupes différents)
 - Prise en charge : psy (indiv.) et diététique (collective et indiv.)
- Programme RELAIS Séniors : en cours (fin en décembre 2026)
 - Pour les aidants de personnes âgées en perte d'autonomie (GIR 1 à 4)
 - 2 ateliers tables rondes sur l'AP
 - Réduction sur l'adhésion MSS
 - Prise en charge : psy et diététique (collective et individuelle)
 - Bilan médical

Inscriptions auprès de Mathilde
06.21.08.96.79
sportsante@asm-omnisports.com

Pregmouv



François-Gabriel

- Etude scientifique en lien avec le CHU de Clermont-Ferrand
- Bienfaits de l'activité physique au cours de la grossesse
- Fin en 2027
- Activités physiques adaptées portées par les Maisons Sport-Santé ASM Omnisports et Ville de Clermont (OMS)



OMNISPORTS



Réaménagements

Améliorations de l'espace d'accueil en salle 1911 :



Télévision = espace de communication

- Evénements à venir
- Informations importantes
- Partenaires



Local vestiaires

- Penderie supplémentaire
- Espace délimité/rangé

Améliorations à l'étude :

- Fontaine à eau
- Utilisation du préau ? (arrière de la salle 1911)
- Aménagement local salle 1911 pour entretiens (Pass' Form)
- Rangement annexe 1911
- Machines salle 1911



OMNISPORTS



Infos pratiques - été 2026

Fortes chaleurs : adaptation des séances par les coachs et suppression éventuelle en fonction de l'intensité et/ou de la salle

Mise en place du planning d'été du 6 juillet au 28 août = un maximum de séances maintenues en fonction des congés de chacun et des infrastructures. Planning en ligne sur Resamania.

Suspension des activités vendredi 14 août : nettoyage du sol de la salle de musculation et de l'annexe

Abonnements

	FORMULE GOLD	FORMULE BRONZE	FORMULE UNIQUE
	RESPIRE		TEMPO <small>Sur prescription médicale uniquement</small>
Resamania 1/2			
Abonnement 1 mois	49€/mois	42€/mois	49€/mois
Abonnement 6 mois	250€ ou 42€/mois	190€ ou 32€/mois	250€ ou 42€/mois
Abonnement 12 mois	410€ ou 35€/mois	340€ ou 29€/mois	410€ ou 35€/mois
Nombre de séances	Illimité	Illimité	3 séances / semaine
Salle cardio-musculation	✓	✓	✓
Cours collectifs	✓	✗	✓
Suivi personnalisé	✓ sur demande	✗	✓ via le PASS'FORM
Ateliers prévention	✓	✓	✓
Pass' Form	En option	En option	✓ sauf abo 1 mois
Couleurs d'activités accessibles			

Coût réel d'une adhésion à la Maison Sport-Santé ASM Omnisports : 784€ (12 mois), 392€ (6 mois), 65€ (1 mois)

Ces tarifs s'appliquent à partir du 1^{er} juillet 2026 jusqu'au 30 juin 2027.

Coordinateur Rayonnement



Mission principale :

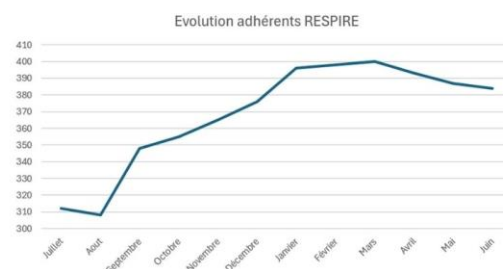
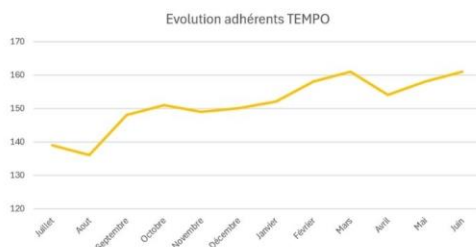
Développer la visibilité, l'attractivité et étudier l'impact des offres de la Maison Sport-Santé en structurant les relations internes et externes, en générant du flux de bénéficiaires et en pilotant l'analyse des données.

Benjamin, anciennement Coordinateur du Parcours RESPIRE, devient Coordinateur Rayonnement ayant pour objectif de mettre en avant l'ensemble des offres Maison Sport-Santé auprès des partenaires et du grand public (conférences, forum, activités délocalisées). Il est également en charge de l'analyse des données (suivi, impact, enquête de satisfaction...) pour l'ensemble des projets de la Maison Sport-Santé.

Bilan Saison 2025-2026

Nombre d'adhérents moyen :

- TEMPO : 151
- RESPIRE : 369



Répartition Hommes / Femmes :

- TEMPO : 28% / 72%
- RESPIRE : 42% / 58%

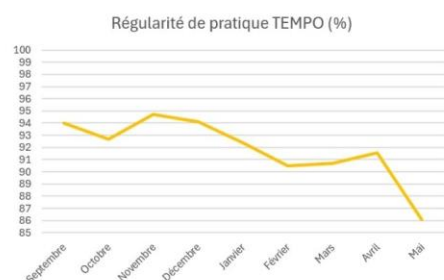
Moyenne d'âge :

- TEMPO : 61 ans
- RESPIRE : 57 ans

Bilan Saison 2025-2026

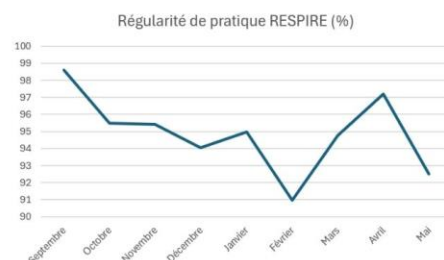
Taux de fréquentation :

- TEMPO : 63%
- TEM/RES : 55%
- RESPIRE : 52%
 - Cardio musculation : 48%
 - Cours collectifs : 56%



Régularité : pratiquer

- TEMPO : 91,9%
- RESPIRE : 94,9%



**Durabilité : réadhésion
99%**

Taux de fréquentation = ratio entre les personnes présentes en séance et les places disponibles sur cette même activité.

Régularité = pourcentage d'adhérents présents au moins 1 fois/mois à une séance.

Durabilité = pourcentage d'adhérents qui réadhèrent dans le mois suivant leur fin d'adhésion.

Evènements Saison 2025-2026

- Forum des associations
- Conférences France AVC 63
- Mars Bleu
- Ovalie des RUBies
- AG Relais Amical
- AG Miss 63
- Clic gérontonomie - *Séniors, si on parlait de vos 5 sens*
- Juin vert
- Journée de la Société de Gérontologie Centre Auvergne
- Challenge Séniors
- Action inclusion Femmes QPV
- Rencontres avec les CPTS, CLIC, CCAS
- **Adhér'en Jeux - 25/06 - 18h30/21h Activités annexes + Temps convivial**

Besoins identifiés

n = 228

Retours terrain par adhérents et équipe au cours de la saison + questionnaire de satisfaction juin 2026 :

- Manque de marquage pour le parking
- Trop de bruit à côté de l'Annexe 1911
- Pas assez de séances les vendredis après-midi
- Machines de cardio-musculation anciennes et usées
- Mauvais état des sanitaires/vestiaires/salles

Taux de satisfaction
> 99%

Manque de marquage pour le parking : gestion des infrastructures par le club. Cette information a été remontée.

Trop de bruit à côté de l'Annexe 1911 : un planning de nos activités a été communiqué à la section Préparation physique, utilisatrice de la salle concernée. Des remontées régulières sont effectuées par l'équipe.

Pas assez de séances les vendredis après-midi : les fréquentations des séances sont étudiées pour chaque jour, ainsi le planning est conçu en conséquence.

Machines de cardio-musculation anciennes et usées : une réflexion club est en cours pour une possibilité d'investissement sur le renouvellement de certains appareils de musculation.

Mauvais état des sanitaires/vestiaires/salles : des remontées régulières sont faites auprès des responsables des infrastructures et de la société de ménage pour améliorer la qualité des services.

FOIRE AUX QUESTIONS

« Sommes-nous les seuls utilisateurs de la salle 1911 (cardio-musculation) ? »

Non, la salle 1911 est occupée par d'autres utilisateurs (Centre de Santé, partenaires, ADPS).

« Quand vous parlez de prescription médicale, c'est qu'il y a remboursement ? »

Non, aucun remboursement par la sécurité sociale, cependant, certaines mutuelles et CE peuvent prendre en charge une partie du coût de l'adhésion ou du Pass'Form.

La prescription médicale est demandée dans le cadre du Pass'Form afin d'inclure les professionnels de santé dans la prise en charge.

« Pouvez-vous nous transmettre des informations supplémentaires concernant le Padel ? »

Vous retrouverez toutes les informations sur le site internet via : <https://www.asm-omnisports.com/padel/>

L'ouverture est prévue le 1^{er} juillet 2026 et nous les rencontrons durant l'été afin d'échanger sur d'éventuelles collaborations.

« Je suis adhérente TEMPO et j'aimerais faire plus de 3 séances par semaine, est-ce possible ? »

Non. Le Parcours TEMPO suit les recommandations en activités physiques adaptées pour les personnes souffrant de pathologies (3 séances / semaine). Ainsi, si vous êtes en mesure de faire 3 séances de couleur verte par semaine (intensité modérée) et que vous pensez pouvoir faire plus, alors il est envisageable de basculer sur le Parcours RESPIRE avec un nombre de séances non limité (vertes et bleues).

« Je n'ose pas aller pratiquer avec d'autres coachs car ils ne me connaissent pas spécialement. »

L'ensemble des membres de l'équipe est à l'écoute, il ne faut pas hésiter à évoquer vos différentes problématiques à l'intervenant de la séance choisie. De plus, l'équipe se réunit toutes les semaines pour échanger sur les pratiquants (difficultés, absence, contre-indication, transition TEMPO vers RESPIRE et inversement...) afin de s'adapter à chacun et vous proposer la meilleure prise en charge.

CONCLUSION

L'ensemble de l'équipe de la Maison Sport-Santé remercie les adhérents pour leur confiance, leur engagement et leur participation active à la vie du dispositif. Les échanges réalisés lors de ces réunions et sur le terrain chaque jour contribuent directement à l'amélioration continue de nos actions et à la construction collective du projet Sport-Santé porté par l'ASM Omnisports.

Nous vous donnons rendez-vous sur cette prochaine saison 2026/2027 placée sous le signe de l'activité physique, de la santé, du partage et de la convivialité.