

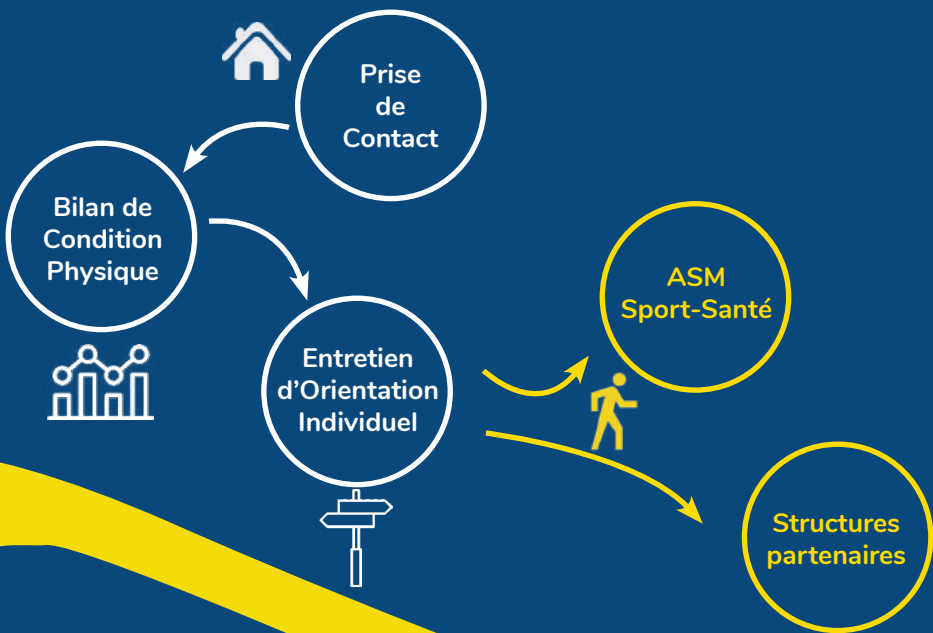


# Maison Sport Santé ASM

Accueillir - Evaluer - Orienter



Vous avez **plus de 18 ans** ?  
Vous souhaitez connaître **vos capacités physiques** ?  
Nous vous **accompagnons** dans votre démarche !



## Comment ça marche ?



**Nous contacter**  
Informations, Tarifs...

Mathilde FUNGENZI

06 21 08 96 79

maisonsportsante@asm-omnisports.com

Benjamin FRANÇOIS

06 09 39 73 91



### **Bilan de Condition Physique – ASM Vitality Test**

- Tests accessibles à tous
- Créneaux définis ou sur rendez-vous



### **Entretien d'Orientation Individuel**

- Analyse approfondie de votre ASM Vitality Test
- Echange sur vos besoins en activité physique

## Où pratiquer par la suite ?

### **ASM Sport-Santé**



Parcours d'activités physiques

3 mois

6 mois

12 mois

### **Structures partenaires**



**OMNISPORTS**

84 boulevard Léon Jouhaux, CS 80221  
63021 Clermont Ferrand Cedex 2