



# Maison Sport Santé ASM

Accueillir - Evaluer - Orienter

Notre programme **SÉNIOR**



**Vous souhaitez améliorer votre...**

Mémoire

Coordination

Equilibre

Attention

Force  
Musculaire

Endurance

**...sur un parcours d'une durée de :**

**3 Mois\***

**Pour plus d'informations**

06 21 08 96 79 - Mathilde FUNGENZI  
06 09 39 73 91 - Benjamin FRANÇOIS

maisonsportsante@asm-omnisports.com

\*possibilité de poursuivre sur 12 mois