



SPORT-SANTÉ



Maison Sport Santé ASM

Accueillir - Evaluer - Orienter

Notre programme **DÉCOUVERTE**



Vous souhaitez (re)pratiquer une activité physique...

Renforcement
Musculaire

Pilates

Body Relax

Et bien d'autres
encore...

Cardio
Muscultation

Basket

Cardio
Plein Air

...sur un parcours d'une durée de :

3 Mois*

Pour plus d'informations

06 21 08 96 79 - Mathilde FUNGENZI

06 09 39 73 91 - Benjamin FRANÇOIS

maisonsportsante@asm-omnisports.com

*possibilité de poursuivre sur 12 mois