



# PROGRAMME MULTISPORTS 2025 - 2026



## TARIFICATION UNIQUE

Au-delà de 2 séances effectuées, l'adhésion est entièrement due.

Programme	Tarif
Premiers pas	200 €
Baby	200 €
Kids	230 €
Juniors	285 €
Ecole de la motricité	250 €

## CONTACTS

multisports@asm-omnisports.com  
 04 51 11 00 20

INFOS ET INSCRIPTION



Plus d'informations sur [www.asm-omnisports.com/multisports/](http://www.asm-omnisports.com/multisports/)

## Envie de prolonger l'aventure de vos enfants pendant les vacances ?

Les stages ASM sont faits pour eux !

Plus d'infos par mail : [stages@asm-omnisports.com](mailto:stages@asm-omnisports.com)

Présence au forum des associations :

- Samedi 6 septembre 2025
- 📍 Jardin Lecoq

ASM Omnisports - La Gauthière  
84 boulevard Léon Jouhaux  
63000 Clermont-Ferrand

Une **multitude d'activités sportives** pour le plaisir des plus petits et des plus grands, afin de découvrir et choisir son terrain de jeu de demain !

# PROGRAMME

Chaque programme est découpé en 4 cycles = 4 sports (sauf premiers pas et école de la motricité)

## PREMIERS PAS

Année de naissance : 2023 - 2024

Vendredi  
9h00/09h45  
ou  
10h00/10h45  
ou  
11h00/11h45

La Gauthière  
Salle de gym



## KIDS

Année de naissance : 2017 - 2018 - 2019

Mercredi  
14h00/15h30  
ou  
16h00/17h30

Les lieux de pratique peuvent varier en fonction des activités par cycle.

Mercredi

## JUNIORS

Année de naissance : 2014 - 2015 - 2016

Mercredi  
14h00/15h30  
ou  
16h00/17h30

Les lieux de pratique peuvent varier en fonction des activités par cycle.

## NOUVEAUTÉ 2025 - 2026

### ECOLE DE LA MOTRICITE

Année de naissance : 2021 - 2022

Mercredi ou samedi

9h00 à 10h00 ou 10h00 à 11h00

Salle de gym - La Gauthière



### Multisports pour tous : Une pratique inclusive et accessible

Votre enfant est en situation de handicap ? Ce programme est ouvert à tous les enfants, dans le respect de leurs individualités et de leurs besoins spécifiques.

Afin de garantir un encadrement adapté, un rendez-vous individuel avec le coordinateur est obligatoire avant l'inscription.

# ACTIVITÉS

Eveil des sens et de la motricité des plus petits grâce à des jeux ludiques et adaptés à leur âge.



### PREMIERS PAS

Eveil moteur et découverte du mouvement en présence des accompagnateurs ! (Parents, grands-parents, nounous...)



### BABY

Bouger et évoluer à son rythme : à travers des jeux issus d'activités sportives, 4 cycles d'activités variées sur 8 semaines et spécialement adapté à leur âge !

Activités athlétiques, gymniques, aquatiques, jeux d'oppositions, de grimpe et pleins d'autres.

Pour les plus grands, place à l'action avec des activités sportives !



### KIDS

Du jeu, du mouvement, c'est parti !

Explorer et découvrir le monde par l'activité collective ou individuelle.

Athlétisme, basket, boxe, football, gymnastique, cross-training, handball, judo, lutte, natation, rugby, tennis.



### JUNIORS

Vive l'aventure ! Tester, progresser et surtout bien s'amuser selon ses envies.

Cross-training, sports US, sports de combat...



### NOUVELLE ACTIVITÉ

### ECOLE DE LA MOTRICITE

Un programme ludique pour grandir en s'amusant !

Encourager le développement moteur global, cognitif, sensoriel, émotionnel et social, grâce à des parcours ludiques adaptés à chaque enfant, dans un environnement sécurisé et motivant.