

TARIFICATION UNIQUE

Au-delà de 2 séances effectuées, l'adhésion est entièrement due.

Programme	Tarif
Premiers pas	160 €
Baby	190 €
Kids	230 €
Juniors	285 €

CONTACTS

 multisports@asm-omnisports.com

 04 51 11 00 20

INFOS ET INSCRIPTION



Plus d'informations sur www.asm-omnisports.com/multisports/

Envie de prolonger l'aventure de vos enfants pendant les vacances ?

Les stages ASM sont faits pour eux !

Plus d'infos par mail : stages@asm-omnisports.com

Présence au forum des associations :

- Samedi 7 septembre 2024

 Jardin Lecoq

ASM Omnisports - La Gauthière
84 boulevard Léon Jouhaux
63000 Clermont-Ferrand

PROGRAMME MULTISPORTS 2024 - 2025



VIVRE
LE SPORT

Un parcours spécialement conçu pour le développement des enfants de 15 mois à 12 ans.

Une **multitude d'activités sportives** pour le plaisir des plus petits et des plus grands, afin de découvrir et choisir son terrain de jeu de demain !

PROGRAMME

Chaque programme est découpé en 4 cycles = 4 sports (sauf premiers pas)

PREMIERS PAS

Année de naissance : 2022 - 2023

Vendredi matin
9h15/10h00
ou
10h15/11h00

La Gauthière

BABY*

Année de naissance : 2019 - 2020 - 2021

Mercredi
ou
samedi

Année 2021
9h15/10h15

Année 2020/2019
10h45/12h00

Les lieux de
pratique
peuvent varier
en fonction
des activités
par cycle

KIDS**

Année de naissance : 2016 - 2017 - 2018

Mercredi
14h/15h30
ou
16h/17h30

Les lieux de
pratique
peuvent varier
en fonction
des activités
par cycle

- * Activité de grimpe : le groupe est divisé en deux pour la sécurité des enfants (1 groupe à 9h et 1 groupe à 9h45, activité de 45 minutes)
- ** Natation : le lieu et les horaires peuvent être modifiés en cours d'année

JUNIORS

Année de naissance : 2013 - 2014 - 2015

Mercredi
14h/15h30
ou
16h/17h30

Les lieux de
pratique
peuvent varier
en fonction
des activités
par cycle

Multisports pour tous : Une pratique inclusive et accessible

Votre enfant est en situation de handicap ? Ce programme est ouvert à tous les enfants, dans le respect de leurs individualités et de leurs besoins spécifiques.

Afin de **garantir un encadrement adapté**, un rendez-vous individuel avec le coordinateur est obligatoire avant l'inscription.

ACTIVITÉS

Eveil des sens et de la motricité des plus petits grâce à des jeux ludiques et adaptés à leur âge.



PREMIERS PAS

Eveil moteur et découverte du mouvement en présence des accompagnateurs ! (Parents, grands-parents, nounous...)

BABY

Bouger et grandir à son rythme : activités motrices adaptées pour chaque âge !

Activités athlétiques, gymniques, aquatiques, jeux d'oppositions, de grimpe et pleins d'autres.



Pour les plus grands, place à l'action avec des activités sportives !



KIDS

En groupe ou à son rythme, c'est parti !
Explorer et découvrir le monde par l'activité collective ou individuelle.

Athlétisme, basket, boxe, football, gymnastique, cross-training, handball, judo, lutte, natation, rugby, tennis.

JUNIORS

Vive l'aventure ! Des activités collectives et individuelles pour tous les goûts !

Jeux de raquettes, sports co, décathlon, sports de combats.

