



MULTISPORTS



La découverte assurée de nombreuses activités sportives pour les plus petits afin de mieux choisir leur discipline de demain.

Un programme qui peut s'inscrire dans la durée dès le plus jeune âge.



Le multisports scolaire qui allie découverte d'activités sportives et aide aux devoirs.



## PROGRAMMES



## MULTISPORTS

Un parcours enfant pensé pour le développement optimal des jeunes nés entre 2011 et 2021...



### CONTACT

Renseignements et inscriptions :

Mail : [multisports@asm-omnisports.com](mailto:multisports@asm-omnisports.com)

Téléphone : 04 73 30 48 66

SAISON 2022 -2023

Ouverts aux enfants en situation de handicap



# PROGRAMMES MULTISPORTS

## SAISON 2022 -2023



Nom du programme	Année de naissance	Péodicité	Jour	Horaires	Activités	Tarif
Premiers pas	2021 2020	1 fois par semaine	Vendredi matin	10h/10h45 ou 10h45/11h30	Eveil moteur en présence d'accompagnateurs (parents, grands-parents, nounous...)	140€
Baby	2019 2018 2017	1 fois par semaine	Samedi matin	2019 : 9h15/10h15 2018 et 2017 : 10h45/12h	Activités favorisant le développement moteur en cohérence avec l'âge (activités athlétiques, gymniques, aquatiques, d'oppositions, expressions corporelles...)	140€
Kids	2016 2015 2014	1 fois par semaine	Mercredi après-midi	14h/15h30 ou 16h/17h30	Activités collectives et individuelles	200€
Juniors	2013 2012 2011	2 fois par semaine	Mercredi après-midi	14h/15h30 ou 16h/17h30	Activités sportives et artistiques	300€
			Samedi matin	9h/10h30		
Multisports scolaire*	2016 à 2011	1 fois par semaine	Mercredi matin	8h/12h	Accompagnement aux devoirs et activités sportives et artistiques	250€

\*Restauration possible le midi au restaurant de l'ASM, pour 200€ sur la saison sportive 2022-2023



### Activités proposées :

- **Activités sportives du Club** : athlétisme, basket, boxe, football, gymnastique, haltérophilie, judo, kendo, lutte, natation, rugby, tennis.
- **Activités d'extérieur** : golf, course d'orientation, trail, VTT, équitation...
- **Activités artistiques** : cirque, danse du monde, yoga...