

## Saison 2024/2025 Horaires d'entraînement

Groupes d'âge	Lundi			Mardi	Mercredi			Jeudi	Vendredi
U7 2020/2019/2018/2017	16h30/17h45 <i>Lutte jeune</i>				10h00/11h30 <i>Lutte jeune</i>	13h30/14h55 <i>Lutte jeune</i>			
U9 2016/2015					10h00/11h30 <i>Lutte jeune</i>	15h00/16h25 <i>Lutte jeune</i>			16h30/17h55 <i>Lutte jeune</i>
U11 (1ère année) 2014	17h00/18h00 <i>PPG</i>				10h00/11h30 <i>Lutte jeune</i>	15h00/16h25 <i>Lutte jeune</i>			16h30/17h55 <i>Lutte jeune</i>
U11 (2ème année) 2013	17h00/18h00 <i>PPG</i>				10h00/11h30 <i>Lutte jeune</i>	16h30/17h55 <i>Lutte jeune</i>			18h00/19h25 <i>Lutte olympique</i>
U13 2012/2011				17h30/19h00 <i>Lutte olympique</i>	16h30/17h55 <i>Lutte jeune</i>			17h00/18h00 <i>PPG</i>	18h00/19h25 <i>Lutte olympique</i>
U15 2010/2009	11h45/13h15 <i>Lutte/Grappling/PPG</i>	17h45/19h15 <i>Lutte féminine</i>		17h30/19h00 <i>Lutte olympique</i>	11h45/13h15 <i>Lutte/Grappling/PPG</i>	18h00/19h25 <i>Lutte olympique</i>	18h00/19h25 <i>Lutte olympique</i>	17h30/19h00 <i>PPG</i>	
U17 2008/2007	11h45/13h15 <i>Lutte/Grappling/PPG</i>	17h45/19h15 <i>Lutte féminine</i>	17h30/19h00 <i>PPG</i>	19h30/21h00 <i>Lutte olympique</i>	11h45/13h15 <i>Lutte/Grappling/PPG</i>	18h00/19h25 <i>Lutte olympique</i>	18h00/19h25 <i>Lutte olympique</i>	19h30/21h00 <i>Lutte olympique</i>	
U20 2006/2005/2004	11h45/13h15 <i>Lutte/Grappling/PPG</i>	17h45/19h15 <i>Lutte féminine</i>	19h30/21h00 <i>Lutte olympique</i>	19h30/21h00 <i>Lutte olympique</i>	11h45/13h15 <i>Lutte/Grappling/PPG</i>	19h30/21h00 <i>PPG</i>	19h30/21h00 <i>Grappling</i>	19h30/21h00 <i>Lutte olympique</i>	19h30/21h00 <i>Lutte olympique</i>
Senior 2003 et avant	11h45/13h15 <i>Lutte/Grappling/PPG</i>	17h45/19h15 <i>Lutte féminine</i>	19h30/21h00 <i>Lutte olympique</i>	19h30/21h00 <i>Lutte olympique</i>	11h45/13h15 <i>Lutte/Grappling/PPG</i>	19h30/21h00 <i>PPG</i>	19h30/21h00 <i>Grappling</i>	19h30/21h00 <i>Lutte olympique</i>	19h30/21h00 <i>Lutte olympique</i>