



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
6 - 9 ANS 17H00-18H00	TAISO 18H00-19H00	KATA & UV Formation Juge 9H30-11H00	SELF-DEFENSE 100% Féminin 18H00-19H00	BENJAMINS MINIMES 17H30-19H00	JUDO Adapté Handi et Para judo 9H15-10H45
BENJAMINS MINIMES 18H00-19H00	KATA & UV 18H00-19H00	4 - 5 ANS 15H30-16H30	JUJITSU JUDO 19H15-20H45	JUDO (TECHNIQUES) 19H00-20H30	4 - 5 ANS 11H00-11H45
JUJITSU JUDO 19H15-20H45	JUDO Technique Indiv. sur réservation 18H00-19H00	6 - 7 ANS 16H30-17H30	JUDO Compétition à l'Arténium 19H30-21H00		
	JUDO compétition 19H00-20H30	8 - 9 ANS 17H30-18H30			
		BENJAMINS MINIMES 18H30-19H30			
		JJB DEBUTANT 19H30-20H30			
		JJB CONFIRMÉ 20H30-21H30			

Nos Professeurs

Kévin AZEMA

Philippe COULON

Danahé DARBELET

Gilles GOURDY

Contacts

ACCUEIL A.S.M - 04 73 30 48 66

DOMINIQUE ANDRIEUX (PRÉSIDENT) - 07 57 17 50 37

LAURENT PERNIN (DIRECTEUR TECHNIQUE) - 06 62 54 01 42

MAIL : JUDO@ASM-OMNISPORTS.COM

WWW.ASM-OMNISPORTS.COM



JUDO

Association Sportive Montferrandaise
84, boulevard Léon Jouhaux
CS 80221 - 63021 Clermont-Ferrand Cedex 2

