



JUDO

Saison 2024 / 2025

Version 1 : 11 juillet 2024

<i>Catégories d'âges</i>		<i>Les Professeurs</i>	<i>Les infos utiles</i>
Eveil Judo F/G	2020 / 2019	Présidente Céline ANDRIEUX : 06 82 90 24 76	
Mini-Poussins F/G	2018 / 2017	Laurent PERNIN : 06 62 54 01 42	
Poussins F/G	2016 / 2015	Philippe COULON : 06 63 77 22 60	
Benjamins F/G	2014 / 2013	Gilles GOURDY : 06 87 03 67 45	
Minimes F/G	2012 / 2011	Kévin AZEMA : 06 19 89 90 64	
Cadets F/G	2010 à 2008	Ombeline LÉVY : 06 31 95 98 72	
Juniors F/G	2007 à 2005	Vice-Président Serge PESCHAUD : 07 67 51 51 64	
Seniors F/G	2004 et plus		Accueil A.S.M 04 73 30 48 66 judo@asm-omnisports.com WWW.asm-omnisports.com

<i>JOURS</i>	<i>HORAIRES</i>	<i>Durée</i>	<i>COURS</i>	<i>PROFESSEURS</i>
LUNDI	17:00	18:00	1,00	Judo Mini-poussins et Poussin
	18:00	19:00	1,00	Judo: Benjamins / Minimes
	19:15	20:45	1,50	Judo/Jujitsu
MARDI	18:00	19:00	1,00	Taïso
	18:00	19:00	1,00	Judo : Technique individualisée
	19:00	20:00	1,00	Kata, U.V Technique
	19:00	20:30	1,50	Judo : Cadets/Juniors/Seniors
MERCREDI	09:30	11:00	1,50	Kata, U.V Technique/Formation Juge Enseignant
	12:30	13:30	1,00	Self-Défense Vitalité - Salle Agora Michelin
	15:30	16:30	1,00	Eveil Judo 4 / 5 ans avec option motricité
	16:30	17:30	1,00	Judo Mini-poussins
	17:30	18:30	1,00	Judo Poussins
	18:30	19:30	1,00	Judo: Benjamins / Minimes
	19:30	20:30	1,00	Ne-Waza et JJB débutant : Cadets/Juniors/Seniors
JEUDI	20:30	21:30	1,00	Ne-Waza et JJB : Cadets/Juniors/Seniors
	18:15	19:15	1,00	Training santé
	19:30	21:00	1,50	Jujitsu / Self défense
VENDREDI	19:00	21:00	2,00	Judo : Cadets/Juniors/Seniors Arténium CEYRAT
	17:30	19:00	1,50	Judo: Benjamins / Minimes
SAMEDI	19:00	20:30	1,50	Judo : Cadets/Juniors/Seniors
	09:15	10:45	1,50	Judo Adapté - Handisport par para-sport
	11:00	11:45	0,75	Eveil Judo 4/5 ans

Les grands rendez-vous de la Section Judo famille, Père Noël, Stage oxygénation, Gala de fin d'année...



OMNISPORTS
votre club par excellence



FONDATION
D'ENTREPRISE