

Catégories d'âges		Les Professeurs	Les infos utiles
Eveil Judo F/G	2020 / 2019	<b>Présidente</b> Céline ANDRIEUX : 06 82 90 24 76	Suivi en compétition pour chaque catégorie d'âge. Formation de qualité aux différents grades. Accès au centre médical (Médecins sportifs et Kinésithérapeutes).  <b>Accueil A.S.M</b>  <b>04 73 30 48 66</b>  <a href="mailto:judo@asm-omnisports.com">judo@asm-omnisports.com</a>  <a href="http://WWW.asm-omnisports.com">WWW.asm-omnisports.com</a>
Mini-Poussins F/G	2018 / 2017	Laurent PERNIN : 06 62 54 01 42	
Poussins F/G	2016 / 2015	Philippe COULON : 06 63 77 22 60	
Benjamins F/G	2014 / 2013	Gilles GOURDY : 06 87 03 67 45	
Minimes F/G	2012 / 2011	Kévin AZEMA : 06 19 89 90 64	
Cadets F/G	2010 à 2008	Ombeline LÉVY : 06 31 95 98 72	
Juniors F/G	2007 à 2005	<b>Vice-Président</b> Serge PESCHAUD : 07 67 51 51 64	
Seniors F/G	2004 et plus		

JOURS	HORAIRES		Durée	COURS	PROFESSEURS
LUNDI	17:00	18:00	1,00	Judo Mini-poussins et Poussin	Kévin AZEMA
	18:00	19:00	1,00	Judo: Benjamins / Minimes	
	19:15	20:45	1,50	Judo/Jujitsu	Gilles GOURDY
MARDI	18:00	19:00	1,00	Taïso	Philippe COULON
	18:00	19:00	1,00	Judo : Technique individualisée	Kévin AZEMA
	19:00	20:00	1,00	Kata, U.V Technique	Philippe COULON
	19:00	20:30	1,50	Judo : Cadets/Juniors/Seniors	PERNIN / AZEMA
MERCREDI	09:30	11:00	1,50	Kata, U.V Technique/Formation Juge Enseignant	Philippe COULON
	12:30	13:30	1,00	Self-Défense Vitalité - Salle Agora Michelin	Gilles GOURDY
	15:30	16:30	1,00	Eveil Judo 4 / 5 ans avec option motricité	Kévin AZEMA
	16:30	17:30	1,00	Judo Mini-poussins	
	17:30	18:30	1,00	Judo Poussins	
	18:30	19:30	1,00	Judo: Benjamins / Minimes	
	19:30	20:30	1,00	Ne-Waza et JJB débutant : Cadets/Juniors/Seniors	
	20:30	21:30	1,00	Ne-Waza et JJB : Cadets/Juniors/Seniors	
JEUDI	18:15	19:15	1,00	Training santé	Gilles GOURDY
	19:30	21:00	1,50	Jujitsu / Self défense	
	19:00	21:00	2,00	Judo : Cadets/Juniors/Seniors Arténium CEYRAT	PERNIN / AZEMA
VENDREDI	17:30	19:00	1,50	Judo: Benjamins / Minimes	Kévin AZEMA
	19:00	20:30	1,50	Judo : Cadets/Juniors/Seniors	PERNIN / AZEMA
SAMEDI	09:15	10:45	1,50	Judo Adapté - Handisport par para-sport	Ombeline LÉVY
	11:00	11:45	0,75	Eveil Judo 4/5 ans	

Les grands rendez-vous de la Section Judo famille, Père Noël, Stage oxygénation, Gala de fin d'année...