

| Catégories d'ages |              | Les Professeurs                                       | Les infos utiles                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------|--------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Eveil Judo F/G    | 2019 / 2018  | <b>Présidente</b> Céline ANDRIEUX : 06 82 90 24 76    | Suivi en compétition pour chaque catégorie d'âge.<br>Formation de qualité aux différents grades.<br>Accès au centre médical (Médecins sportifs et Kinésithérapeutes).<br><br><b>Accueil A.S.M</b><br><br><b>04 73 30 48 66</b><br><br><a href="mailto:judo@asm-omnisports.com">judo@asm-omnisports.com</a><br><a href="http://WWW.asm-omnisports.com">WWW.asm-omnisports.com</a> |
| Mini-Poussins F/G | 2017 / 2016  | Laurent PERNIN : 06 62 54 01 42                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Poussins F/G      | 2015 / 2014  | Philippe COULON : 06 63 77 22 60                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Benjamins F/G     | 2013 / 2012  | Gilles GOURDY : 06 87 03 67 45                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Minimes F/G       | 2011 / 2010  | Kévin AZEMA : 06 19 89 90 64                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Cadets F/G        | 2009 à 2007  | Ombeline LÉVY : 06 31 95 98 72                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Juniors F/G       | 2006 à 2004  | <b>Vice-Président</b> Serge PESCHAUD : 07 67 51 51 64 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Seniors F/G       | 2003 et plus |                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

| JOURS           | HORAIRES |       | Durée                     | COURS                                         | PROFESSEURS     |
|-----------------|----------|-------|---------------------------|-----------------------------------------------|-----------------|
| <b>LUNDI</b>    | 17:00    | 18:00 | 1,00                      | Judo Mini-poussins et Poussin                 | Kévin AZEMA     |
|                 | 18:00    | 19:00 | 1,00                      | Judo: Benjamins / Minimes                     |                 |
|                 | 19:15    | 20:45 | 1,50                      | Judo/Jujitsu                                  | Gilles GOURDY   |
| <b>MARDI</b>    | 18:00    | 19:00 | 1,00                      | Taïso                                         | Philippe COULON |
|                 | 19:00    | 20:00 | 1,00                      | Kata, U.V Technique                           |                 |
|                 | 19:00    | 20:30 | 1,50                      | Judo : Cadets/Juniors/Seniors                 | PERNIN / AZEMA  |
| <b>MERCREDI</b> | 09:30    | 11:00 | 1,50                      | Kata, U.V Technique/Formation Juge Enseignant | Philippe COULON |
|                 | 12:30    | 13:30 | 1,00                      | Self-Défense Vitalité - Salle Agora Michelin  | Gilles GOURDY   |
|                 | 14:00    | 15:30 | 1,50                      | Section Multisports                           | Kévin AZEMA     |
|                 | 15:30    | 16:30 | 1,00                      | Eveil Judo 4 / 5 ans avec option motricité    |                 |
|                 | 16:30    | 17:30 | 1,00                      | Judo Mini-poussins                            |                 |
|                 | 17:30    | 18:30 | 1,00                      | Judo Poussins                                 |                 |
| 18:30           | 19:30    | 1,00  | Judo: Benjamins / Minimes |                                               |                 |
| <b>JEUDI</b>    | 18:00    | 19:00 | 1,00                      | Training santé                                | Gilles GOURDY   |
|                 | 19:15    | 20:45 | 1,50                      | Jujitsu / Self défense                        |                 |
|                 | 19:00    | 21:00 | 2,00                      | Judo : Cadets/Juniors/Seniors Arténium CEYRAT | PERNIN / AZEMA  |
| <b>VENDREDI</b> | 17:30    | 19:00 | 1,50                      | Judo: Benjamins / Minimes                     | Kévin AZEMA     |
|                 | 19:00    | 20:30 | 1,50                      | Judo : Cadets/Juniors/Seniors                 | PERNIN / AZEMA  |
| <b>SAMEDI</b>   | 09:15    | 10:45 | 1,50                      | Judo Adapté - Handisport par para-sport       | Ombeline LÉVY   |
|                 | 11:00    | 11:45 | 0,75                      | Eveil Judo 4/5 ans                            |                 |

Les grands rendez-vous de la Section Judo famille, Père Noël, Stage oxygénation, Gala de fin d'année...