



JUDO / JUJITSU / TAÏSO

Planning Entraînement Eté 2023

JUIN				JUILLET				AOÛT			
					1						1
					2			Mercredi	2	Gilles	Enfants
					3			Mercredi	2	Gilles	Circuit Training
					4				3		
				Mercredi	5	Gilles	Enfants		4		
				Mercredi	5	Gilles	Circuit Training		5		
					6				6		
					7				7		
					8				8		
					9			Mercredi	9	Laurent	Enfants
					10			Mercredi	9	Laurent	Circuit Training
					11				10		
				Mercredi	12	Gilles	Enfants		11		
				Mercredi	12	Gilles	Circuit Training		12		
					13				13		
					14				14		
					15				15		
					16				16		
					17			Mercredi	16	Gilles	Enfants
					18			Mercredi	16	Gilles	Circuit Training
				Mercredi	19	Laurent	Enfants		17		
				Mercredi	19	Laurent	Circuit Training		18		
					20				19		
					21				20		
					22				21		
					23				22		
					24			Mercredi	23	Laurent	Enfants
					25			Mercredi	23	Laurent	Circuit Training
Lundi	26	Gilles	Judo/Jujitsu	Mercredi	26	Laurent	Enfants		24		
Mardi	27	Laurent	Judo	Mercredi	26	Laurent	Circuit Training		25		
	28				27				26		
Jeudi	29	Gilles	Circuit Training		28				27		
Vendredi	30	Laurent	Judo		29				29		
					30			Mercredi	30	Gilles	Enfants
					31			Mercredi	30	Gilles	Circuit Training

HORAIRES DES COURS:

Cours Poussins / Benjamins / Minimes : Tous les mercredis de 18 à 19 heures

Cours Cadets / Juniors / Séniors et Parents d'élèves : 19 à 20h30