

Catégories d'ages		Les Professeurs	Les infos utiles
Eveil Judo F/G	2017 / 2018	<b>Présidente</b> Céline ANDRIEUX : 06 82 90 24 76	Suivi en compétition pour chaque catégorie d'âge. Formation de qualité aux différents grades. Accès gratuit au centre médical (Médecins sportifs et Kinésithérapeutes)  <b>Accueil A.S.M</b>  <b>04 73 30 48 66</b>  <a href="mailto:judo@asm-omnisports.com">judo@asm-omnisports.com</a> <a href="http://WWW.asm-omnisports.com">WWW.asm-omnisports.com</a>
Mini-Poussins F/G	2016/ 2015	Laurent PERNIN : 06 62 54 01 42	
Poussins F/G	2014 / 2013	Philippe COULON : 06 63 77 22 60	
Benjamins F/G	2012 / 2011	Gilles GOURDY : 06 87 03 67 45	
Minimes F/G	2010 / 2009	Ricardo LEDUC : 07 69 09 41 88	
Cadets F/G	2008 à 2006	Clara SADRIN : 07 72 14 79 21	
Juniors F/G	2005 à 2003	<b>Vice-Président</b> Serge PESCHAUD : 07 67 51 51 64	
Seniors F/G	2002 et plus		

JOURS	HORAIRES		Durée	COURS	PROFESSEURS
<b>LUNDI</b>	17:00	18:00	1,00	Judo Mini-poussins et Poussin	LEDOC
	18:00	19:00	1,00	Judo: Benjamins / Minimes	LEDOC
	19:15	20:45	1,50	Judo/Jujitsu	GOURDY
<b>MARDI</b>	18:00	19:00	1,00	Taïso	COULON
	19:00	20:00	1,00	Kata, U.V Technique	COULON
	19:00	20:30	1,50	Judo : Cadets/Juniors/Seniors	PERNIN
<b>MERCREDI</b>	09:30	11:00	1,50	Kata, U.V Technique/Formation Juge Enseignant	Hauts Gradés
	12:30	13:30	1,00	Self-Défense Vitalité - Salle Agora Michelin	GOURDY
	14:00	15:30	1,50	Section Multisports	LEDOC
	15:30	16:30	1,00	Eveil Judo 4 / 5 ans avec option motricité	LEDOC
	16:30	17:30	1,00	Judo Mini-poussins	LEDOC
	17:30	18:30	1,00	Judo Poussins	LEDOC
	18:30	19:30	1,00	Judo: Benjamins / Minimes	LEDOC
<b>JEUDI</b>	18:00	19:00	1,00	Training santé	GOURDY
	19:15	20:45	1,50	Jujitsu / Self défense	GOURDY
<b>VENDREDI</b>	17:30	19:00	1,50	Judo: Benjamins / Minimes	LEDOC
	19:00	20:30	1,50	Judo : Cadets/Juniors/Seniors	PERNIN
<b>SAMEDI</b>	09:15	10:45	1,50	Judo Adapté - Handisport par para-sport	SADRIN
	11:00	11:45	0,75	Eveil Judo 4/5 ans	SADRIN

Les grands rendez-vous de la Section Judo famille, Père Noël, Stage oxygénation, Gala de fin d'année...