



**JUDO**

# Saison 2022 / 2023

Version 2 : 21/07/2022

| Catégories d'âges |              | Les Professeurs                                | Les infos utiles   |
|-------------------|--------------|--|--|
| Eveil Judo F/G    | 2017 / 2018  | Présidente Céline ANDRIEUX : 06 82 90 24 76    |  |
| Mini-Poussins F/G | 2016/ 2015   | Laurent PERNIN : 06 62 54 01 42                |  |
| Poussins F/G      | 2014 / 2013  | Philippe COULON : 06 63 77 22 60               |  |
| Benjamins F/G     | 2012 / 2011  | Gilles GOURDY : 06 87 03 67 45                 |  |
| Minimes F/G       | 2010 / 2009  | Ricardo LEDUC : 07 69 09 41 88                 |  |
| Cadets F/G        | 2008 à 2006  | Clara SADRIN : 07 72 14 79 21                  |  |
| Juniors F/G       | 2005 à 2003  | Vice-Président Serge PESCHAUD : 07 67 51 51 64 |  |
| Seniors F/G       | 2002 et plus |  | <a href="mailto:judo@asm-omnisports.com">judo@asm-omnisports.com</a><br><a href="http://WWW.asm-omnisports.com">WWW.asm-omnisports.com</a> |

| JOURS    | HORAIRES | Durée | COURS | PROFESSEURS                                   |
|----------|----------|-------|-------|---|
| LUNDI    | 17:00    | 18:00 | 1,00  | Judo Mini-poussins et Poussin                 |
|          | 18:00    | 19:00 | 1,00  | Judo: Benjamins / Minimes                     |
|          | 19:15    | 20:45 | 1,50  | Judo/Jujitsu                                  |
| MARDI    | 18:00    | 19:00 | 1,00  | Taïso   |
|          | 19:00    | 20:00 | 1,00  | Kata, U.V Technique                           |
|          | 19:00    | 20:30 | 1,50  | Judo : Cadets/Juniors/Seniors                 |
| MERCREDI | 09:30    | 11:00 | 1,50  | Kata, U.V Technique/Formation Juge Enseignant |
|          | 12:30    | 13:30 | 1,00  | Self-Défense Vitalité - Salle Agora Michelin  |
|          | 14:00    | 15:30 | 1,50  | Section Multisports                           |
|          | 15:30    | 16:30 | 1,00  | Eveil Judo 4 / 5 ans avec option motricité    |
|          | 16:30    | 17:30 | 1,00  | Judo Mini-poussins                            |
|          | 17:30    | 18:30 | 1,00  | Judo Poussins                                 |
|          | 18:30    | 19:30 | 1,00  | Judo: Benjamins / Minimes                     |
|          | 19:00    | 21:00 | 2,00  | Judo : Cadets/Juniors/Seniors CEYRAT          |
| JEUDI    | 18:00    | 19:00 | 1,00  | GOURDY  |
|          | 19:15    | 20:45 | 1,50  | Jujitsu / Self défense                        |
| VENDREDI | 17:30    | 19:00 | 1,50  | Judo: Benjamins / Minimes                     |
|          | 19:00    | 20:30 | 1,50  | Judo : Cadets/Juniors/Seniors                 |
| SAMEDI   | 09:15    | 10:45 | 1,50  | SADRIN  |
|          | 11:00    | 11:45 | 0,75  | Eveil Judo 4/5 ans                            |

Les grands rendez-vous de la Section Judo famille, Père Noël, Stage oxygénation, Gala de fin d'année...



**OMNISPORTS**  
votre club par excellence



**FONDATION**  
D'ENTREPRISE