JUDO / JUJITSU / TAÏSO

PLANNING Entraînement Eté 2022
HORAIRES des cours 19 heures - 20 heures 30

	JUIN		
Lundi	27	Gilles	Judo/Jujitsu
Mardi	28	Laurent	Judo
	29		
Jeudi	30	Gilles	Circuit Training
			Judo/Jujitsu

	JUILLET		
Vendredi	1	Laurent	Judo
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
Jeudi	7	Gilles	Circuit Training
	8		
	9		
	10		
	11		
Mardi	12	Gilles	Circuit Training
	13		
	14		
	15		
	16		
	17		
	18		
Mardi	19	Philippe	Judo/Taiso
	20		
Jeudi	21	Christelle	Circuit Training
	22		
	23		
	24		
	25		
Mardi	26	Christelle	Circuit Training
	27		
Jeudi	28	Laurent	Circuit Training
	29		
	30		
	31		

	AOUT		
	1		
Mardi	2	Laurent	Circuit Training
	3		
Jeudi	4	Gilles	Circuit Training
	5		
	6		
	7		
	8		
Mardi	9	Laurent	Circuit Training
	10		
Jeudi	11	Gilles	Circuit Training
	12		
	13		
	14		
	15		
Mardi	16	Laurent	Judo
	17		
Jeudi	18	Gilles	Judo/Jujitsu
Vendredi	19	Laurent	Judo
	20		
	21		
	22		
mardi	23	Laurent	Judo
	24		
Jeudi	25	Gilles	Judo/Jujitsu
Vendredi	26	Laurent	Judo
	27		
	28		
	29		
Mardi	30	Laurent	Judo
	31		