

Saison 2021 / 2022

Version 3 : 7/11/2021

Catégories d'âges		Présidente	Les Professeurs	Les infos utiles
Evell Judo	2014 / 2013	Céline Andrieux +33 6 82 90 24 76	Laurent PERNIN : +33 6 62 54 01 42	Suivi en compétition pour chaque catégorie d'âge. Formation de qualité aux différents grades. Accès gratuit au centre médical (Médecins sportifs et Kinésithérapeutes) Accueil A.S.M : 04 73 30 48 66 Dojo : 04 73 30 40 03 Mails : judo@asm-omnisports.com WWW.asm-omnisports.com
Pré-Poussins (es)	2012 / 2011		Philippe COULON : +33 6 63 77 22 60	
Poussins (es)	2010 / 2009	Vice président	Gilles GOURDY : +33 6 87 03 67 45	
Benjamins (es)	2008 / 2007	Serge Peschaud : 04 73 23 00 10 +33 7 67 51 51 64		
Minimes F/G	2006 / 2005			
Cadets (tes)	2004 à 2002			
Junlors F/G	2001 à 1999			
Seniors F/G	1998 et plus			

JOURS	HORAIRES	Durée	COURS	Lieu	Né(e) en	Professeurs	
LUNDI	17:00	18:00	1,00	Judo: 6/7 ans et Poussins	ASM Dojo	2009 et 2012	GOURDY
	18:00	19:00	1,00	Judo: Benjamins / Minimes	ASM Dojo	2005 à 2008	GOURDY
	19:00	20:30	1,50	Jujitsu	ASM Dojo	2004 et plus	GOURDY
MARDI	16:00	18:00	2,00	Classe aménagée Francs Rosiers	ASM Dojo	6°,5°,4°,3°	WALBILLIG
	18:00	19:00	1,00	Taïso	ASM Dojo	2004 et plus	COULON
	19:00	20:00	1,00	Kata, U.V Technique	ASM Dojo	18 ans et plus	COULON
	19:00	20:45	1,75	Judo : Cadets/Juniors/Seniors	ASM Dojo	2004 et plus	PERNIN
MERCREDI	09:30	11:00	1,50	Kata, U.V Technique/Formation Juge Enseignant	ASM Dojo		Hauts Gradés
	14:00	16:00	2,00	Section Multisports	ASM Dojo		COULON
	16:00	16:45	0,75	Eveil Judo 4 / 5 ans	ASM Dojo	2013 et 2014	COULON
	17:30	18:30	1,00	Judo 6/7 ans et Poussins	ASM Dojo	2009 et 2011	PERNIN
	18:30	19:30	1,00	Judo: Benjamins / Minimes	ASM Dojo	2005 à 2008	PERNIN
	19:00	21:00	2,00	Judo : Cadets/Juniors/Seniors	Artenium - Ceyrat	2004 et plus	PERNIN
JEUDI	18:00	19:00	1,00	Taïso	ASM Dojo	2004 et plus	GOURDY
	19:00	20:30	1,50	Jujitsu	ASM Dojo	2004 et plus	GOURDY
VENDREDI	17:00	18:00	1,00	Judo: Benjamins / Minimes	ASM Dojo	2005 à 2008	PERNIN / SOPHIE
	18:00	19:00	1,00	Judo : Ne-Waza	ASM Dojo	2004 et plus	PERNIN
	19:00	20:30	1,50	Judo : Cadets/Juniors/Seniors	ASM Dojo	2004 et plus	PERNIN
SAMEDI	09:15	10:45	1,50	Judo Adapté	ASM Dojo	2004 à 2011	PERNIN / SOPHIE
	11:00	11:45	0,75	Eveil Judo 4 / 5 ans	ASM Dojo	2013 et 2014	PERNIN / SOPHIE
	14:00	18:00	4,00				

Les grands rendez-vous de la Section Judo famille, Père Noël

