



# MULTISPORTS

**A CHAQUE AGE UN PROGRAMME  
DEVELOPPER-DECOUVRIR-CHOISIR  
(BABY, KIDS et JUNIORS)**

## **DES OBJECTIFS**

Depuis 29 ans La section multisports s'inscrit, dans la logique politique du club, comme les fondations indispensables avant une future pratique spécialisée.

Pour cette nouvelle rentrée nous développons un programme complet qui débute à partir de 4 ans avec le baby multisports, se poursuit à 6 ans avec le multisports kids et se termine par le multisports juniors à 8 ans.

La section multisports, dans ses différents programmes, accueillera jusqu'à 200 enfants. Elle est mixte et non compétitive. Pour cela aucune rencontre sportive ne sera organisée.

Filles et garçons participent aux différentes activités proposées, qu'elles soient individuelles ou collectives.

Notre démarche pédagogique a pour objectifs essentiels :

- de permettre aux enfants de développer leurs habiletés motrices fondamentales (courir, sauter, lancer, nager...)
- de découvrir les différentes activités que propose le club (athlétisme, basketball, boxe, football, gymnastique, judo, lutte, natation, rugby, tennis) afin de pouvoir effectuer un choix qui leur est propre dans les années futures.
- De proposer une pratique multisports de loisir, à l'âge ou beaucoup d'adolescent (ou pré-adolescent) cesse toute activité.

Le développement des habiletés motrices fondamentales, constitue la pierre angulaire de la réussite de ce programme. Scindées en trois groupes (l'équilibre, les habiletés de manipulation et les habiletés locomotrices) Elles se retrouvent dans trois disciplines proposées dans l'offre baby multisports (l'athlétisme, la gymnastique et la natation). Nous avons souhaité compléter ce programme avec une activité de sociabilisation : les jeux traditionnels.

Dans la seconde phase de notre programme, d'autres motricités complémentaires seront à développer. Il pourra le faire au travers de la découverte de l'ensemble des disciplines du club (10 au total) afin de pouvoir, à l'issue des deux années, pratiquer



**OMNISPORTS**

vosre club par excellence

le sport qu'il aura choisi par plaisir et non par influence de son environnement.

Dans la troisième phase de notre programme nous souhaitons poursuivre ce développement avec pour objectifs essentiel la pratique multisports de loisir et l'ouverture vers des pratiques de plein air tous en développant la pratique féminine

## LES ACTIVITES PROPOSEES

\* Activité qui engage l'enfant dans la production d'une action impliquant un effort personnel et mesurable dans un contexte stable :

ATHLETISME  
NATATION

\* Activité individuelle à visée esthétique et expressive :

GYMNASTIQUE  
CIRQUE

\* Activité d'opposition interindividuelle :

JUDO  
TENNIS  
LUTTE  
BOXE

\* Activité d'opposition et de coopération collective :

FOOTBALL  
BASKET  
RUGBY

\* Activité de plein air : (multisports juniors)

RANDO TRAIL  
COURSE D'ORIENTATION  
BMX (SOUS CONDITIONS)

***Nous vous remercions d'avoir bien voulu inscrire votre enfant dans ce programme.*** Nous sommes persuadés que cette offre de formation sera la réponse la plus appropriée à un développement efficace de l'enfant.



**OMNISPORTS**  
votre club par excellence

## **ORGANISATION GENERALE**

***Afin que notre projet se déroule le mieux possible, il est important de bien comprendre l'organisation de la section et de suivre quelques modalités importantes.***

### **ADMINISTRATIF**

#### **VOS INTERLOCUTEURS**

Sabine CLAUSON DENEUVE : Présidente  
Michael AYMARD : Coordonnateur Technique  
Freddy MASO : Chargé de mission ASM Omnisports

#### **INSCRIPTION**

Tous les enfants devront être inscrits à la section *multisports*. Il est important de bien remplir le dossier d'inscription, et de fournir les pièces administratives demandées. Les enfants ne sont pas licenciés auprès d'une fédération sportive puisque la section multisports ne propose pas de compétition. Cependant nous devons vérifier l'aptitude à la pratique sportive., **un certificat médical** et à fournir la première année de l'inscription et suite à un arrêt prolongé.

#### **REGLEMENT**

Dans le programme multisports KIDS, vous êtes invités à maintenir votre enfant au club durant les deux années. Sauf cas exceptionnels, **aucun remboursement ne sera effectué après l'inscription.**

### **ORGANISATION PRATIQUE**

- ☞ Les enfants sont répartis en groupe (de 12 à 16 enfants)
- ☞ Chaque groupe doit suivre un calendrier bien déterminé que vous trouverez dans ce dossier.
- ☞ Le programme **multisports baby** se déroule le samedi matin de 9h à 10h30 et suivant un planning déterminé.
- ☞ Le programme **multisports Kids** se déroule les mercredis de 14h00 à 16h00.
- ☞ Le programme **multisports Juniors** se déroule les mercredis de 16h00 à 17h30 et le samedi Matin de 10h30 à 12h00.
- ☞ Il n'y a pas d'activités durant les vacances scolaires (sauf les stages)
- ☞ Les enfants inscrits dans le programme multisports Kids se verront proposé un stage par année d'inscription. ( Stage de 2 jours les lundi et mardi 1<sup>ère</sup> semaine des vacances) par an à choisir parmi : Toussaint - Hiver – Printemps – Été. Pas de



stage sur la Période de Noël.

☞ Les enfants pratiquent chaque sport sous de forme de cycle (6 à 9 séances par cycle).

☞ Lors des changements d'activité, les enfants devront se rendre sur le lieu de pratique indiqué.

Natation, Cirque et activité de pleine nature sur les 2 ans

Emploi du temps dépendants des ouvertures de créneaux Natation

### **LIEUX D'ACTIVITES**

⇒ **Athlétisme** : stade de la Gauthière (84 Boulevard Léon Jouhaux).

⇒ **Gymnastique** : stade de la Gauthière.

⇒ **Basket - Ball** : stade de la Gauthière.

⇒ **Judo** : stade de la Gauthière.

⇒ **Football** : stade de la Gauthière.

⇒ **Natation** : piscine de Chamalières (Avenue de la 1ère Armée Rhin Danube) ou Flamina (Rue Louise Michel)

⇒ **Tennis** : club house - stade de la Gauthière.

⇒ **Rugby** : stade de la gauthière

⇒ **Lutte** : salle diderot (Rue Diderot) ou stade de la gauthière

⇒ **Boxe** : stade de la gauthière

⇒ **Tennis** : stade de la gauthière

### **REUNIONS PARENTS / EDUCATEURS**

Une réunion de présentation de la section et des éducateurs se déroulera à la rentrée scolaire. La date et le lieu vous seront communiqué dès la première semaine de septembre. Elle sera certainement positionnée le lundi 15 ou mardi 16 janvier.

### **EQUIPEMENT**

Pour la pratique des différentes activités nous vous demandons d'équiper votre enfant de la façon suivante :

⇒ **Athlétisme** : un survêtement, un short, une paire de baskets, un kway, un sweat shirt, un tee shirt.

⇒ **Gymnastique** : un tee shirt, un short, une paire de baskets, un sweat shirt.

⇒ **Lutte** : un tee shirt, un short, une paire de basket, un sweat shirt.

⇒ **Basket - Ball** : un tee shirt, un short, une paire de baskets, un sweat shirt.

⇒ **Judo** : un tee shirt, un short, une paire de basket, un sweat shirt.

⇒ **Football** : un survêtement, un short, une paire chaussures moulées ou une paire de basket, un kway, un sweat shirt, un tee shirt, un bonnet, un paire de gants pour l'hiver.

⇒ **Rugby** : un survêtement, un short, une paire de chaussures moulées



**OMNISPORTS**

vosre club par excellence

ou une paire de basket, un kway, un sweat shirt, un tee shirt.  
⇒ **Natation** : une serviette, un maillot de bain, un tee shirt.  
⇒ **Tennis** : un survêtement, un short, une paire de basket, un kway, un sweat shirt, un tee shirt.  
⇒ **Boxe** : un short, une paire de basket, un tee shirt, un vieille paire de chaussette.

Pour toutes les activités prévoir un nécessaire de douche, et un linge de corps de rechange.

## **CABINET MEDICAL**

Le cabinet médical, dans la mesure de sa disponibilité, s'adresse à tous les sportifs pratiquant au club.

Les soins et les examens réalisés au cabinet médical sont gratuits pour les licenciés A.S.M.

Le certificat médical demandé en debut de saison peut-être fourni par tout médecins.

## **COMMUNICATION**

Vous pourrez obtenir les informations concernant la section :

- Sur le site internet de l'ASM (section multisport) [www.asm-omnisports.com](http://www.asm-omnisports.com)
- Par Email : [multisports@asm-omnisports.com](mailto:multisports@asm-omnisports.com)
- Par courrier
- Par SMS



