

Soirée ASM Athlétisme

Horaires définitifs

MERCREDI 31 MAI 2023

Au stade de la Gauthiere

84 boulevard Léon Jouhaux

63100 Clermont-Ferrand

Retrait des feuilles de confirmation : 45' avant l'épreuve

Horaires	Courses	Concours
15h00		Hauteur -1m60
15h30	50m haies Benjamin(e)s Série F 1 : 15h30 Série F 2 : 15h35 Série F 3 : 15h40 Série F 4 : 15h45	
16h00	50m Benjamin(e)s Série F 1 : 16h00 Série F2 : 16h04 Série F3 : 16h08 Série M1 : 16h12 Série M2 : 16h16	
16h30	80m Minimes Série F 1 : 16h30 Série F2 : 16h34 Série M1 : 16h38 Série M2 : 16h42 Série M3 : 16h46	Perches -3m et
17h00	100m CJES H/F Série F1 : 17h00 Série F2 : 17h04 Série F3 : 17h08 Série M1 : 17h12 Série M2 : 17h16 Série M3 : 17h20 Série M4 : 17h24	
17h40	120m Minimes Série F1 : 17h40 Série F2 : 17h44 Série F3 : 17h48 Série M1 : 17h52 Série M2 : 17h56	

18h05	800m TTC Séries TTC : 18h05	
18h20	200m CJES H/F Série F1 : 18h20 Série F2 : 18h24 Série F3 : 18h28 Série M1 : 18h32 Série M2 : 18h36 Série M3 : 18h40 Série M4 : 18h44	Perches +3m60
19h10	1500m CJES H/F Série F1 : 19h10 Série F2 : 19h18 Série F3 : 19h26 Série M1 : 19h36 Série M2 : 19h46 Série M3 : 19h56 Série M4 : 20h06	Hauteur +1m60
20h20	400m CJES H/F Série F1 : 20h20 Série M1 : 20h24 Série M2 : 20h28	
20h45	2000m Minimés Série F1 : 20h45 Série M1 : 21h00	

*Course de niveau merci de mettre les performances des athlètes lors des inscriptions.

Engagement sur le site :

<http://clermont.athle.com/asp.net/espaces.engage/engage.aspx>

5€ pour les engagements sur place à régler le jour même

Montées de barres perche :

1m60, 1m80, 2m00, 2m20, 2m40, 2m55, 2m75, 2m90, 3m05, 3m20, 3m35, 3m50, 3m65, 3m80, 3m95,
4m10, 4m25, 4m40, 4m50, 4m60, 4m70, 4m80, 4m90, 5m00, 5m10, 5m20, 5m27, 5m34, ...

Montées de barres en hauteur : 0.95, 1m00 , 1m05, 1m09, 1m13, 1m17, 1m21, 1m25, 1m29, 1m33, 1m37,
1m41, 1m45, +3cm