



22 et 23 octobre 2020

Depuis 2 ans déjà, à compter de 4 séances par an (2 pendant les vacances d'hiver et 2 pendant les vacances de la Toussaint), Cyril Bouyer, entraîneur, accompagné de Pascal, accueillent fidèlement nos personnes en situation de handicap mental pour des activités sportives adaptées.

La salle a été préparée avec soin et professionnalisme. Divers ateliers sont déjà en place et nous attendent.

Joie des retrouvailles, malgré toutes les précautions que nous devons prendre en raison de la situation actuelle. Pas d'embrassades cette fois-ci, mais les regards brillent, les mains s'agitent et en disent long...

L'entraînement commence avec des parcours variés où nous nous exerçons tous sans différence. Parfois un petit défi "femme contre homme" ... Ce n'est pas triste, la bonne humeur est toujours de mise !

Cyril est un coach très exigeant, persévérant et bienveillant, Pascal le seconde avec patience et rigueur.

Tout nous montre que nos personnes " autrement valides", " autrement capables " se surpassent dans un environnement propice et amical.

Certaines sont plus douées pour le lancer ou l'équilibre ou l'orientation mais l'entraîneur sait trouver des techniques pour les pousser dans leurs derniers retranchements et puiser le meilleur d'eux-mêmes.

Que de progrès depuis 2 ans !!! Quelle belle expérience de " vivre ensemble " quand chacun donne le meilleur de lui-même.

Puisse cette expérience continuer encore longtemps. " On ne change pas une équipe qui gagne " n'est-ce pas ?

**Un beau regard et un cri du cœur à la fin que je veux vous partager : "Cyril, mon pote, c'était bien !"**

