



# JUDO

**Saison 2018 / 2019**

25/08/2018

<b>Catégories d'ages</b>		<b>Président Section</b>	<b>Les infos utiles</b>
Eveil Judo	2014/2013	Céline Andrieux : 06 82 90 24 76	<b>Accueil ASM:</b> 04 73 30 45 66 <b>Mail:</b> judo@asm-omnisports.com <b>Site internet:</b> www,asm-omnisports.com
Pré-Poussins (es)	2012/2011		
Poussins (es)	2010/2009	<b>Les Professeurs</b>	
Benjamins (es)	2008/2007	Laurent PERNIN : 06 62 54 01 42	
Minimes F/G	2006/2005	Philippe COULON : 06 63 77 22 60	
Cadets (tes)	2004 à 2002	Gilles GOURDY : 06 87 03 67 45	
Juniors F/G	2001 à 99	Didier PANNEQUIN: 06 60 88 96 66	
Seniors F/G	98 et avant	Rémi MENIN : 06 18 51 51 73	

<b>JOURS</b>	<b>HORAIRES</b>		<b>Durée</b>	<b>COURS</b>	<b>Né(e) en</b>	<b>Professeurs</b>
<b>LUNDI</b>	17:00	18:00	01:00	6/7 ans et poussins	2008 à 2011	MENIN
	18:00	19:00	01:00	Benjamins / Minimes	2004 à 2007	MENIN
	19:00	20:30	01:30	Jujitsu	2005 et Plus	GOURDY
<b>MARDI</b>	14:00	15:00	01:00	Judo Adapté ARERAM		VILMONT
	15:00	17:15	02:15	Classe Aménagée Francs Rosier	6°,5°,4°,3°	WALDBILLIG
	18:00	19:00	01:00	Taïso	2003 et Plus	COULON
	19:00	20:30	01:30	Cadets/Juniors/Seniors + Kata	2003 et plus	PERNIN
	20:00	21:00	01:00	Musculation (Salle de préparation physique )	15 ans et +	ALES
<b>MERCREDI</b>	09:30	11:00	01:30	Katas	Hauts gradés	Hauts gradés
	14:00	16:00	02:00	Section Multisports	2009 à 2011	MENIN
	16:00	17:00	01:00	Eveil Judo 4 / 5 ans	2012/2013	MENIN
	17:00	18:00	01:00	6/7 ans et poussins	2008 à 2011	MENIN
	18:00	19:30	00:45	Benjamins / Minimes	2004 à 2007	PERNIN
	19:30	21:00	00:45	Cadets/Juniors/Seniors	2003 et Plus	PERNIN
<b>JEUDI</b>	18:00	19:00	01:00	Taïso	2003 et Plus	GOURDY
	19:00	20:30	01:30	Jujitsu	Cad./Jun./Sen.	GOURDY
	19:45	20:45	01:00	Musculation (Salle de préparation physique )	15 ans et +	ALES
<b>VENDREDI</b>	17:00	18:00	01:00	6/7 ans et poussins	2008 à 2011	MENIN
	18:00	19:00	01:00	Benjamins / Minimes	2004 à 2007	MENIN
	19:00	20:30	01:30	Cadets/Juniors/Seniors	2003 et Plus	PERNIN
<b>SAMEDI</b>	09:00	10:00	01:00	Eveil Judo 4 / 5 ans	2012/2013	PANNEQUIN
	10:00	11:30	01:30	Judo adapté ALTIS	2011/2012	PANNEQUIN
	11:30	12:30	01:00	Judo adapté 8/13 ANS	2004 à 2007	PANNEQUIN



**OMNISPORTS**  
votre club par excellence depuis 1911